

Bulletin d'inscription
**Formation plantes sauvages médicinales
et alimentaires.**

Proposée par l'association « Les jardins de Sillac »



Mauve sylvestre: Malva sylvestris



Chénopode Blanc : Chenopodium album

Nous vous invitons, à l'occasion d'une journée de formation à re/découvrir les usages culinaires et vertus médicinales des plantes sauvages de la région. Nous apprendrons quelques notions de botanique, la reconnaissance des principales plantes sauvages comestibles/médicinales, ainsi que les mesures de précaution à prendre durant la cueillette. Après notre récolte dans la nature, nous préparerons ensemble un délicieux repas sauvage !

**Dimanche 8 Juillet, à partir de 10h
sur la commune de Mios**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code postal/ville :

Téléphone :

Adresse mail :

Participation : 10 euros pour les adhérents (pensez à votre carte!).
15euros pour les non adhérents.

Prévoir chaussures adaptées et imperméable en cas de pluie. 15-16 personnes maximum.

Contacts : amapsillac@gmail.com / 06.78.31.04.45

